

空手道

MIĘDZYNARODOWY
TURNIEJ JKA

LUBUSZ CUP 2026



10.10.2026



START 10:00



SALA SP 5

68-200 ŻARY, OKRZEI 19



Sala
Styl



ZAPRASZAMY!

Regulamin zawodów

Lubusz Cup 2026 • Otwarty Międzynarodowy Turniej JKA

Termin i miejsce

10.10.2026 r. • Hala sportowa SP 5, ul. Stefana Okrzei 19, 68-200 Żary

Warunki udziału

Przesłanie kart zgłoszenia zawodników wraz z listą trenerów i sędziów w nieprzekraczalnym terminie do 03.10.2026 r. na adres lubuszcup@gmail.com.

Posiadanie aktualnych badań lekarskich.

Posiadanie aktualnego ubezpieczenia NNW.

Przedstawienie potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej.

UWAGA: organizator wydarzenia zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w zawodach osobom, które nie wypełnią któregośkolwiek z powyższych warunków.

Opłaty startowe

120 zł od osoby – niezależnie od liczby konkurencji indywidualnych.

50 zł – za konkurencję drużynową kata.

Program zawodów

Godzina	Program
09:00	Otwarcie biura zawodów
09:15–09:45	Odprawa sędziów i kierowników klubów, wspólna rozgrzewka dla zawodników
10:00	Uroczyste otwarcie, prezentacja klubów i rozpoczęcie zawodów
14:00–14:30	Przerwa obiadowa
14:30	Kontynuacja rozgrywek
ok. 18:00	Przewidywane zakończenie zawodów

Sposób przeprowadzenia zawodów

Według przepisów JKA.

Konkurencje indywidualne

Regulamin Lubusz Cup 2026

7 lat i młodsi

Kata chłopców i dziewcząt

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Kumite chłopców i dziewcząt

Eliminacje i Finał: Kihon Ippon – Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

8 – 9 lat

Kata chłopców i dziewcząt

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Kumite chłopców i dziewcząt

Eliminacje i Finał: Kihon Ippon – Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

10 – 11 lat

Kata chłopców i dziewcząt

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Kumite chłopców i dziewcząt

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Strona broniąca - kontratak chudan

Półfinał i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty

Konkurencje indywidualne

Regulamin Lubusz Cup 2026

12 – 13 lat

Kata chłopców i dziewcząt

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki 1, BD, KD, JO, Empi

Kumite chłopców i dziewcząt

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty

14 – 15 lat

Kata chłopców i dziewcząt

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite chłopców i dziewcząt

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

16 – 17 lat

Kata chłopców i dziewcząt

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite chłopców i dziewcząt

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

Konkurencje indywidualne

Regulamin Lubusz Cup 2026

18+

Kata mężczyzn i kobiet

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 8) H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Półfinał: Tokui Kata BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

40+

Kata mężczyzn i kobiet

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Półfinał: Tokui Kata BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

Konkurencje drużynowe

Regulamin Lubusz Cup 2026

Do 11 lat

Kata drużynowe chłopców i dziewcząt

Eliminacje: system punktowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, Tekki 1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Możliwość powtarzania kata z eliminacji w finale.

12-16 lat

Kata drużynowe chłopców i dziewcząt

Eliminacje i Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Inne kata w finale niż w eliminacjach.

17+

Kata drużynowe chłopców i dziewcząt

Eliminacje i Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Inne kata w finale niż w eliminacjach.

Zasady wspólne

W przypadku braku 4 osób w jednej konkurencji będą one łączone.

W kumite obowiązują białe napięstniki, protektory na zęby, zalecane ochraniacze krocza dla mężczyzn i piersi dla kobiet. W młodszych kategoriach kata będą dopasowywane do niższego stopnia. Kategorię wiekową ustalamy na dzień zawodów tj. 10 października 2026 r.

Prosimy Kluby o zapewnienie przynajmniej jednego sędziego. Żadne zawody nie mogą się skutecznie rozegrać bez odpowiedniej liczby sędziów. Liczymy na Waszą współpracę. Oss!

Informacje organizacyjne

Regulamin Lubusz Cup 2026

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub połączenia konkurencji w przypadku małej liczby zawodników.

Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubie macierzystym.

Opiekun grupy zaświadcza o posiadanym przez uczestników ubezpieczeniu i badaniach lekarskich.

Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun ekipy.

Organizator zapewnia medale dla zawodników podium.

W trakcie zawodów czynne będzie stoisko z akcesoriami karate oraz punkt gastronomiczny, przewidujemy dodatkowe atrakcje dla dzieci.

Honorarium za sędziowanie

Honorarium wynosi 150 zł.

Ponadto posiłek regeneracyjny, kawa, ciasto.

Potwierdzenie zgłoszeń i płatności

Kierownicy i trenerzy proszeni są o przybycie na godzinę 9:15 celem potwierdzenia list startowych oraz weryfikacji opłat startowych. Wpłat dokonuje klub macierzysty, w dniu zawodów lub na konto: Klub Karate Kontra Żary, ul. Słowackiego 4J, 68-200 Żary

Alior Bank:

91 2490 0005 0000 4500 2432 9444

Kontakt i zgłoszenia

Sebastian Końcowik tel. 604 620 765

lubuszcup@gmail.com

karatekontra@gmail.com

Zgłoszenia przyjmowane będą na formularzu zgłoszeń.