

# **OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI JKA KADETÓW, JUNIORÓW, SENIORÓW 20.10.2018**

## **I ORGANIZATOR**

- **Japan Karate Association Polska**
- **Klub Karate Kontra w Żarach**
- **Starostwo Powiatowe w Żarach**
- **Miasto Żary**

## **II CEL**

**Integracja ćwiczących JKA Shotokan Karate**

## **III TERMIN I MIEJSCE**

**Termin – 20 października 2018r. ( sobota ) godz. 11:00**

**Miejsce – Hala Sportowa w Żarach ul. Podwale 16**

## **IV WARUNKI UDZIAŁU**

**Przesłanie kart zgłoszenia zawodników na adres: [info@jka.org.pl](mailto:info@jka.org.pl) w nieprzekraczalnym terminie do **14 października 2018r. (niedziela) !!!**  
**Dla każdego zawodnika przewidujemy pakiety startowe dlatego konieczne jest wcześniejsze zgłoszenie zawodników.****

Posiadanie:

- aktualnych badań lekarskich
- ubezpieczenia NNW
- potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej
- legitymacji szkolnej lub dowodu tożsamości
- potwierdzenia opłacenia składki członkowskiej JKA za rok 2018

**Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w zawodach zawodników, którzy nie wypełnili któregokolwiek z powyższych warunków!!!**

## **V OPŁATY STARTOWE I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

- **OPŁATY STARTOWE – 35,00 PLN od konkurencji indywidualnej dla członków JKA Polska, pozostali 45,00 PLN-** wpłaca kierownik drużyny przed rozpoczęciem zawodów.

## **VI PROGRAM PRZEBIEGU DNIA ZAWODÓW**

- 10:00 – 10:40 – opłaty startowe i weryfikacja zawodników
- 10:40 – odprawa sędziów
- 10:00 – odprawa kierowników ekip
- 11:00 - uroczyste otwarcie Mistrzostw ( prezentacja klubów )
- 11:50 – rozpoczęcie eliminacji
- 14:00 – 14:30 – przerwa obiadowa
- 15:00 – kontynuacja rozgrywek
- Przewidywane zakończenie zawodów ok. godz. 18:00

## VII SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

### Wg przepisów JKA.

#### KONKURENCJE - Mistrzostwa Polski JKA Kadetów, Juniorów i Seniorów:

##### 7 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.) i młodsi

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H1, H2, H3

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4

##### 8 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H1, H2, H3

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4

##### 9 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata chłopców oraz dziewcząt

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H1, H2, H3

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5

Kumite chłopców oraz dziewcząt

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4.) Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Finały: Kihon Ippon (najlepsza 4.) Oizuki Jo, Chu, Mae geri Chu, Mawashi geri Jo

Strona broniąca w kontrataku chudan

##### 10 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H1, H2, H3, H4

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, T1

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4.) Oizuki Jo, Chu, Mae geri Chu,

Mawashi geri Jo

Finały: Jiyu Ippon (najlepsza 4.) Oizuki Jo, Chu, Mae geri Chu, Mawashi geri Jo

Strona broniąca w kontrataku chudan

##### 11 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H1, H2, H3, H4, H5

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, T1, BD

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Ippon (do najlepszej 4.) Oizuki Jo, Chu, Mae geri Chu, Mawashi geri Jo

Finały: Jiyu Ippon (najlepsza 4.) Oizuki Jo, Chu, Mae geri Chu, Mawashi geri Jo

**12 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)**

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H1, H2, H3, H4, H5

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, T1, BD, KD

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri Chu, Mawashi geri Jo

Finały: Jiyu Kumite ( najlepsza 4) Shobu-Ippon, 2 minut.

**13 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)**

Kata chłopców oraz dziewcząt::

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H1, H2, H3, H4, H5

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, T1, BD, KD, JO, Empi

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Ippon (do najlepszej 4.) Oizuki Jo, Chu, Mae geri Chu, Mawashi geri Jo

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4.) Shobu-Ippon, 2 minuty.

**14 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)**

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy najlepsza 4.) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, T1, BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4.) Shobu-Ippon, 2 minuty.

Finały: Jiyu Kumite ( najlepsza 4.)

**15 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)**

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4.) Shobu-Ippon, 2 minuty.

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4.)

**16 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)**

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: BD, KD, JO, Empi, Hangetsu, Gankaku, Jitte

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4.) Shobu-Ippon, 2 minuty,

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4.)

### 17 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4.) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4.) Tokui Kata: BD, KD, JO,  
Empi, Hangetsu, Gankaku, Jitte

Kumite chłopców oraz dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4.) Shobu-Ippon, 2 minuty,

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4.)

### 18-20 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata mężczyzn, kobiet:

Do 16: system chorągiewkowy: SHITEI KATA: Heian 2 – Tekki 1

Do 8: system chorągiewkowy: SHITEI KATA: Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi,  
Jion

Do 4: system punktowy: SENTEI KATA: Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion,  
Hangetsu

Finały: system punktowy: TOKUI KATA: JKA SHOTOKAN KATA

Kumite mężczyzn, kobiet:

Eliminacje: IPPON SHOBU; JKA Rules

Finały: IPPON SHOBU; JKA Rules; finał SANBON SHOBU

### 21 lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata mężczyzn, kobiet:

Do 16: system chorągiewkowy: SHITEI KATA: Heian 2 – Tekki 1

Do 8: system chorągiewkowy: SHITEI KATA: Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi,  
Jion

Do 4: system punktowy: SENTEI KATA: Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion,  
Hangetsu

Finały: system punktowy: TOKUI KATA: JKA SHOTOKAN KATA

Kumite mężczyzn, kobiet:

Eliminacje: IPPON SHOBU; JKA Rules

Finały: IPPON SHOBU; JKA Rules; finał SANBON SHOBU

### 40+ lat (skończone przed dniem 20.10.2018r.)

Kata mężczyzn, kobiet:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 8.) H2, H3, H4, H5, T1

Półfinały: system punktowy (najlepsza 8. do najlepszej 4.)

Sentei Kata: BD, KD, Jion, Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku

Finały: (najlepsza 4.) Tokui Kata: (25 JKA Kata – inne kata niż w półfinale)

**W przypadku braku 4 osób w konkurencji będą one łączone**

**W kumite obowiązują białe napiętniki, protektory na zęby!**

#### **INFORMACJE DODATKOWE -**

- ❑ Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub połączenia konkurencji w przypadku małej ilości zawodników
- ❑ Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubie macierzystym
- ❑ Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun ekipy
- ❑ Podczas zawodów czynny będzie bufet
- ❑ W trakcie zawodów czynne będzie stoisko z akcesoriami karate

#### **VIII NAGRODY**

- medale, dyplomy, puchary

**INFORMACJE : Sprawy organizacyjne – noclegi, wyżywienie – Sebastian Końcowik tel. 604620765,**

#### **IX POSILEK**

- ❑ Dla zawodników w ramach pakietu startowego przewidziany jest posiłek regeneracyjny.
- ❑ **Organizator zapewnia obiad dla sędziów i ryczałt za sędziowanie w wysokości 100 zł.**
- ❑ W bufecie na Hali będzie można zamówić obiad, skorzystać z kawiarenki, nabyć gadżety.

#### **Uwaga:**

**Kierownicy i trenerzy** proszeni są o przybycie na **godzinę 10.00 !!!** przed rozpoczęciem zawodów celem potwierdzenia list startowych oraz wniesienia opłat startowych.

**Wpłaty** będą przyjmowane: **do godz. 10:40** - celem punktualnego rozpoczęcia zawodów.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY –****Mistrzostwa Polski JKA 2018 r.**

<b>Lp.</b>	<b>nazwisko i imię</b>	<b>wiek</b>	<b>kata ind.</b>	<b>kumite ind.</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

**Nazwa Klubu:****Trener/Opiekun, tel.:**